

HAUS- UND BENUTZUNGSORDNUNG

1. Die Hausordnung wird anerkannt

Mit dem Betreten des Studios erkennt das Mitglied die Haus- und Benutzungsordnung ausdrücklich an.

2. Einweisung durch Fachpersonal

Vor Aufnahme eines systematischen Trainings hat eine Beratung und Einweisung durch unser autorisiertes Fachpersonal zu erfolgen. Diese findet im eigenen Interesse des Mitglieds statt, um möglichen Fehlern beim Trainingsablauf und Verletzungen vorzubeugen.

3. Sportschuhe

Das Studio darf nur mit sauberen Sportschuhen, welche zuvor noch nicht im Freien getragen worden sind, benutzt werden. Das Training ohne Sportschuhe oder mit Flip Flops ist aus Sicherheits- und Hygienegründen nicht gestattet.

4. Sportbekleidung

Für das Training empfehlen wir Sportkleidung aus Baumwolle, die den Hautkontakt mit den Polstern der Trainingsgeräte verhindert. Auf das Tragen von Muscle Shirts und bauchfreien Tops auf der Trainingsfläche bitten wir unsere Mitglieder aus dem vorgenannten Grund zu verzichten.

5. Trainingsgeräte wieder freimachen

Im Fitnessbereich verfolgen wir ein gesundheitsorientiertes Fitness Training. Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten, sind die Trainingsgeräte nach Beendigung der Benutzung sofort wieder freizumachen.

6. Immer mit Handtuch trainieren

Es darf kein Training ohne ausreichend großes Handtuch durchgeführt werden. Dieses ist als Unterlage auf das Gerät zu legen. Handtücher können am Empfang erworben werden.

7. Trainingsgeräte zurückräumen

Die während des Trainings benutzten Trainingsgeräte (z.B. Hand- gewichte, Bänder, Bälle, Steps, Matten usw.) müssen anschließend wieder an die dafür vorgesehenen Plätze zurückgelegt werden.

8. Geräte nicht zweckentfremden

Die bereitgestellten Trainingsgeräte sind ausschließlich ihrer Funktion entsprechend zu benutzen.

9. Rauchen verboten

Im gesamten Studio besteht generelles Rauchverbot.

10. Mitnahme von Speisen und Getränken

Die Mitnahme von Speisen auf die Trainingsfläche ist grundsätzlich untersagt. Getränke dürfen nur in Trinkgefäßen aus Kunststoff in den Trainingsbereichen mitgeführt werden.

11. Keine Haftung für Garderobe

Das Umkleiden ist ausschließlich in den Umkleieräumen gestattet, in denen auch die Garderobe abgelegt werden kann. Kleidung, Schuhe und persönliche Gegenstände bitte im Schrank einschließen, wobei für aufbewahrte Garderobe und Gegenstände keine Haftung übernommen wird. Das Hinterlegen von Gegenständen in den Spinden außerhalb der Trainingszeit ist untersagt.

12. Spindnutzung

Die Garderobenschränke dürfen nur für die Zeit des Trainings belegt werden.

13. Zu- und Ausgangskontrolle

Der Zugang zu den Trainingsbereichen ist nur mit einem gültigen Mitgliedsausweis gestattet. Es findet eine Zu- und Ausgangskontrolle statt. Die Besichtigung der Trainingsräume erfolgt nur in Begleitung des Fitness Millennium-Personals.

14. Verlust des Mitgliedschips

Ein Verlust oder Diebstahl des Mitgliedschips muss Fitness Millennium unverzüglich mitgeteilt werden. Fitness Millennium sieht sich in diesem Fall gezwungen, die entstehenden Kosten in Höhe von € 15,00 für die Ausstellung eines neuen Chips, dem Mitglied in Rechnung zu stellen.

15. Sauberkeit

Bitte verlassen Sie die Umkleieräume, Sanitäranlagen und Solarien so, wie Sie diese anzutreffen hoffen.

16. Fahrräder

Mitgebrachte Fahrräder dürfen nicht in den Zu- und Abgängen des Studiobereiches abgestellt werden.

17. Tiere bleiben draußen

Tiere dürfen nicht mit in das Studio gebracht werden.

18. Keine eigenen Verkaufsaktivitäten

Im Studio ist jede Verkaufstätigkeit ohne Autorisation von Fitness Millennium untersagt.

19. Ruhezeit

Fitness Millennium ist es gestattet bis zu € 15,00 je Ruhezeit als Aufwandsentschädigung zu berechnen.

20. Sicherheit geht vor

Langhanteln dürfen nur mit entsprechender Sicherung benutzt werden. Ein gebührender Abstand bei Aerobic-Übungen sollte eingehalten werden.

21. Rücksichtnahme

Aus Rücksicht auf Mittrainierende sind folgende Regeln zu befolgen: Auf das lautstarke Fallenlassen der Gewichtsscheiben und eine überhöhte Geräuschkulisse (Stöhnen und Ächzen) beim Training ist zu verzichten. Platzreservierungen in den Aerobicräumen sind nicht gestattet. Getätigte Reservierungen (z.B. durch Steps, Handtücher o.ä.) können durch unsere Mitarbeiter aufgehoben werden. Die Nutzung von Mobiltelefonen auf der Trainingsfläche ist zu unterlassen. Die Fitnessgeräte sind nach Ihrem Gebrauch mit den dafür vorgesehenen und im Studio vorhandenen Reinigungsmitteln zu säubern.

22. Exklusiv für Damen

Die Nutzung der extra ausgewiesenen Damentrainingsbereiche (falls vorhanden) bleibt unseren weiblichen Mitgliedern vorbehalten.

23. Großes Badetuch benutzen

Der Zutritt zur Sauna ist nur mit ausreichend großem Badetuch gestattet, welches auf die Holz- und Liegeflächen zu legen ist. Es gilt der Saunagrundsatz »Kein Schweiß aufs Holz«.

24. Vor Sauna und Dampfbad duschen

Vor der Benutzung der Sauna und des Dampfbades ist grundsätzlich eine Körperreinigung vorzunehmen. Gesichts- und Körperrasuren sind dabei jedoch zu unterlassen und in den Nassbereichen nicht zugelassen.

25. Solarien

Die Nutzung der Solarien ist ausschließlich volljährigen Personen gestattet.

26. Nacktbereiche

Saunen und Dampfbäder sind Nacktbereiche! Die Sonnenterrasse, sofern vorhanden, die Flure und die Trainingsflächen gehören nicht dazu.

27. Schonende Behandlung

Alle Einrichtungen des Studios sind schonend zu benutzen. Für eventuelle Schäden haftet der/die Benutzer/in, es sei denn sie sind nachweisbar ohne dessen/deren Verschulden entstanden. Der Einwand des Mitverschuldens ist ausgeschlossen.

28. Kinderbetreuung

Kinder sind in Ihrem eigenen Interesse immer von den Trainingsflächen und Geräten fernzuhalten. Außerhalb der angebotenen Kinderbetreuungszeiten gibt es keine Aufsichtungs- und Spielmöglichkeiten für Kinder. Kindern ist der Aufenthalt in der Anlage ausschließlich während der Betreuungszeiten oder entsprechenden Kursmöglichkeiten gestattet.

29. Informationsbroschüren lesen

Beachten Sie die aktuellen Aushänge zur Kinderbetreuung und zu unserem Aerobic-Angebot.

30. Anweisungen der Mitarbeiter

Die Beauftragten der Studioleitung üben gegenüber den Mitgliedern und Besuchern die Rechte des Hausherrn aus. Deren Anweisung ist Folge zu leisten.

31. Keine Haftung

Eine Haftung gegenüber Mitgliedern und Besuchern des Studios für Verluste, Unfälle und Sach-, Personen- und Vermögensschäden jeder Art innerhalb und außerhalb des Studios, auch in den Zu- und Ausgangsbereichen, gleichviel aus welchem Rechtsgrund, ist in jedem Fall ausgeschlossen. Es besteht daher insbesondere keine Haftung für Verletzungen, Verluste an Kleidung und Wertsachen, Beschädigung von Kleidung und Wertsachen.

32. Benutzungsausschluss

Eine Verletzung der Haus- und Benutzungsordnung kann den Ausschluss von der Benutzung des Studios zur Folge haben. Die Verpflichtung, die vereinbarten Beiträge zu zahlen, bleibt dabei bestehen.